Giulia Sabbadini

# TuttoTorna

*Come trovare chiarezza mentale*
*e sbloccare il tuo futuro*
*con le tecniche del Visual Thinking*

Copyright © 2025 Giulia Sabbadini
Tutti i diritti sono riservati.
Codice ISBN: 979-12-210-8433-7
Disegni (copertina e interni): Giulia Sabbadini
Elaborazione copertina: Sophie Aiello

**Progetto editoriale Scrivantes**
Coordinamento e editing: Alessia Vannini
Correzione bozze: Chiara Olivucci
Consulenza alla pubblicazione: Ivana Poletti
Impaginazione: Lorena Nasi

In un modo
o nell'altro...

# Tutto Torna

# Indice

**Prefazione** ..... 9

**Introduzione** ..... 17

**1. Il linguaggio visuale** ..... 23

Linguaggio verbale e linguaggio visuale ..... 23
La mia esperienza ..... 27
Il linguaggio visuale è il Visual Thinking? ..... 33
Allenamento visuale ..... 34

**2. Prima di iniziare** ..... 47

TRAINING SPOT – A ..... 51

**3. Mappa del qui-e-ora** ..... 55

TRAINING SPOT – B ..... 73

**4. Mappa delle origini** ..... 79

**5. Quasi tutto torna** ..... 107

TRAINING SPOT – C ..... 111

**6. Mappa del futuro desiderato** ..... 117

**7. Tutto torna** ..... 147

**Ringraziamenti** ..... 151

**Bibliografia essenziale** ..... 153